

اسم الطالب:

الفصل:

اسم الدرس: نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام

- فسّر أهمية المحافظة على نظافة الجسم؟

- أذكر الطريقة الصحيحة للاستحمام؟

- عدّد فوائد الاستحمام؟

- عدّد الأخطار أثناء الاستحمام؟

اسم الطالب:

الفصل:

اسم الدرس: سلامة العينين والأذنين

- أذكر الإرشادات الهامة المحافظة على سلامة العينين؟

- كيف تنظف أذنيك بشكل سليم؟

- عدد خطوات تنظيف الأسنان بطريقة صحيحة؟

اسم الطالب:

الفصل:

اسم الدرس: العناية بالفم والأسنان

- أذكر فوائد الأسنان؟

- رتب خطوات تنظيف الأسنان بطريقة صحيحة؟

- ما هو السواك؟ وفيما نستخدمه؟

- كيف يتم تنظيف اللسان؟

- ما هو الخيط الطبي؟

اسم الطالب:

الفصل:

اسم الدرس: غرفتي

- بين أهمية النظافة في المسكن؟

- وضح أهمية التهوية الجيدة للغرفة؟

- ما العلاقة بين نظافة غرفة النوم وتهويتها بصفة مستمرة وصحة الإنسان؟

اسم الطالب:

الفصل:

اسم الدرس: ترتيب السرير

- وضح أهمية ترتيب السرير بشكل يومي؟

- عدد خطوات ترتيب السرير؟

اسم الطالب:

الفصل:

اسم الدرس: العناية بالمكتب

- وضح أهمية العناية بالمكتب؟

- عدد الخطوات التي ينبغي عليك اتباعها بالعناية بمكتبك لكي تتمكني من مراجعتك دروسك بيسر وسهولة؟



اسم الطالب:

الفصل:

اسم الدرس: الملابس المدرسية

- أذكر مواصفات الملابس المدرسية؟

اسم الطالب:

الفصل:

اسم الدرس: الجوارب والحذاء

- ما المقصود بالجورب والحذاء؟

اسم الطالب:

الفصل:

اسم الدرس: الخضروات

- عدد أنواع الخضروات؟

- أذكر شروط اختيار الخضروات؟

- عدد خطوات تنظيف الخضروات؟

- كيف يتم حفظ الخضروات؟

اسم الطالب:

الفصل:

اسم الدرس: الفواكه

- أذكر شروط اختيار الفواكه؟

- عدد خطوات تنظيف الفواكه؟

- ما المقصود بالفواكه اللينة؟

- كيف يتم حفظ الفواكه؟
