



المرحلة :

الصف : الخامس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: البلوغ عند الإناث

- أذكر المقصود بالبلوغ؟

- صفي التغيرات التي تحدث في مرحلة البلوغ؟

- عددي أهم المظاهر الجسمية للبلوغ؟

- أذكر المقصود بالحيض؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الخامس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : درجة الحرارة

- أذكر أنواع موازين الحرارة؟

- عددي طرق خفض حرارة جسم الإنسان؟

- ما المقصود بالمخّرار؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الخامس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : النبض

- عرفني النبض؟

.....
.....
.....

- كيف يتم قياس النبض؟

.....
.....
.....

- لم يزداد النبض عند الحركة الزائدة أو الشعور بالخوف أو الغضب؟ وضح إجابتك

.....
.....
.....
.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



المرحلة :

الصف : الخامس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : التعامل مع الأدوية

- عددي تعليمات استعمال الدواء؟

- ماذا يجب على مريض الزكام أن يفعل؟

- أذكرني أخطار الأدوية؟

- كيف يتم حفظ الأدوية؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



المرحلة :

الصف : الخامس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: المسكن الصحي

- اشرح مواصفات المسكن الصحي؟

- استنبطي النتائج المترتبة على وجود منزل دون نوافذ؟

- وضح أهمية الإضاءة في المنزل؟

- عددي أنواع الأرضيات؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



المرحلة :

الصف : الخامس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : النظافة

- وضح أهمية النظافة؟

- عددي القواعد السليمة أثناء التنظيف؟

- ما العلاقة بين الصحة العامة للإنسان ونظافة المسكن؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الخامس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : ترتيب الملابس

- أذكر مراحل ترتيب الملابس في الخزانة؟

- طبق عملياً ترتيب الملابس في خزانتك الخاصة؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



المرحلة :

الصف : الخامس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: ترتيب حقيبة السفر

- ما الفرق بين لوازم حقيبة السفر ولوازم حقيبة اليد؟

- نظمي عملياً محتويات حقيبة السفر؟

- أذكرني دعاء السفر؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



المرحلة :

الصف : الخامس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : أدوات التطريز وخاماته

- عددي أنواع الخيوط؟

- أذكر مواصفات الخيوط المستخدمة في التطريز؟

- ما المقصود بالإبرة؟ وما أنواعها؟

- ما هي استخدامات شريط القياس؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



المرحلة :

الصف : الخامس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : تطبيقات عملية

- طبقي عملياً خطوات تنفيذ غرزة رجل الغراب؟

.....
.....
.....
.....

- ما المقصود بغرزة الفرع البسيط؟

.....
.....
.....
.....

- طبقي عملياً خطوات تنفيذ غرزة الفرع البسيط؟

.....
.....
.....
.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



المرحلة :

الصف : الخامس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: العناصر الغذائية

- ما المقصود بالعناصر الغذائية؟

.....
.....
.....

- عرف البروتينات واذكري مصادرها؟

.....
.....
.....

- عرف الدهون واذكري مصادرها؟

.....
.....
.....

- عرف الكربوهيدرات واذكري مصادرها؟

.....
.....
.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



المرحلة :

الصف : الخامس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : البيض

- بيّني أهمية البيض؟

- مم يتكون البيض؟

- وضح قيمة البيض الغذائية؟

- عدّدي بعضاً من أصناف البيض؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



المرحلة :

الصف : الخامس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : الحروق

- عددي أنواع الحروق ومثلي لكل نوع؟

.....
.....
.....

- قارني بين أنواع الحروق؟

.....
.....
.....

- وضح درجات الحروق؟

.....
.....
.....

- كيف يتم إسعاف المصاب بالحروق؟

.....
.....
.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الخامس الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : الجروح

- ما المقصود بالجرح؟

- عددي أنواع الجروح؟

- بيني فوائد استخدام الضماد؟

- عددي أعراض التهاب الجروح؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :